



VILLE DE SAINT-CLAUDE

COMMÉMORATION DELGRÈS 2025
Randonnée Pédestre du dimanche 11 mai 2025

PARCOURS : FORT DELGRES-GOURBEYRE -MATOUBA

RANDONNÉE PÉDESTRE DU DIMANCHE 11 MAI 2025

FORT DELGRÈS – GOURBEYRE - MATOUBA

FICHE D'INSCRIPTION

(Accompagnée du certificat médical ou licence sportive en cours)

OBLIGATOIRE

NOM

Prénom

Sexe : H F Age : Taille : M L XL XXL

Adresse :

Code postal : VILLE :

Département :

Tél. : 0590..... 0690

Adresse mail :

FICHE CLINIQUE PARCOURS :

Diabétique	NON	OUI
Asthmatique	NON	OUI
Hypertension	NON	OUI
Problèmes respiratoires	NON	OUI
Traitements particuliers	NON	OUI

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte les conditions. Je m'engage à ne pas participer à la randonnée en cas de maladie grave.

Saint-Claude le

Lu et Approuvé

L'organisation se réserve le droit de sortir du parcours un participant en cas de difficultés de ce dernier.

1^{er} DEPART

2^{ème} DEPART

Fiche à déposer au service Communication de la Ville de Saint-Claude avant le 6 mai 2025. Infoline : 0590 80 87 46 /0590 80 87 20

1^{er} Départ : Rendez-vous : 02H00 Devant l'hôtel de Ville de SAINT-CLAUDE / **DEPART EN BUS VERS LE FORT DELGRÈS** (Réservé aux sportifs)

2^{ème} Départ : Rendez-vous : 05H30 Devant l'Hôtel de VILLE DE SAINT-CLAUDE / **DEPART EN BUS VERS LE Syndicat d'initiative de Gourbeyre** (au niveau de la bouteille d'eau)

DEPART FORT DELGRES /direction Rivière Sens/Houëlmont/Champfleury
Syndicat d'initiative de Gourbeyre : Ravitaillement n°1

Carrefour DOLE « la bouteille d'eau »/Rue du gallodrome à 200 m/Sentier circuit itinéraire GRG1/Arrivée intersection « Bassin bleu » hangar LAQUITAINE

GWAD'AVENTURE : **Ravitaillement n°2**

DEPART HANGAR LAQUITAINE/Sentier Dugommier /Bassin PRAVAZ/PARNASSE maison LAFLEUR : **Ravitaillement n°3**

DEPART MAISON LAFLEUR/RD 11 MORNE HOUEL/Bourg RN3/LE MATOUBA/STELE DE DELGRES

RASSEMBLEMENT GÉNÉRAL DEVANT L'HÔTEL DE VILLE POUR UN DÉPART VERS LE SITE D'ANGLEMONT (ACCOMPAGNEMENT AU SON DU KA avec VOUKOUM)

ARRIVÉE : HABITATION D'ANGLEMONT

Au départ, à l'arrivée et sur les points de ravitaillement 1 et 3 : commentaire par un historien.

PARTICIPATION : 10 € (repas, encadrement, ravitaillement).

EQUIPEMENT :

- **Tout de blanc vêtu avec la tête attachée en rouge (foulard ou bandeau)**
- **Chaussures de randonnée vivement conseillées**
- Vêtements de rechange
- Un petit sac à dos (de manière à avoir les mains libres)
- Médicaments en cas de traitement
- Barre énergétique
- Sifflet, lampe frontale pour le 1^{er} Départ
- 1.5 l d'eau minimum
- 4 épingles (pour dossard)
- Penser à se couper les ongles, une semaine avant

POTÉ KWI A ZÒT
(Pé ni zazièt é pòt)
Objectif : zéro déchet

